



震災時は渋滞の発生、建物や電柱の倒壊、陥没等で道路が遮断されることと考えられるため、車ではなく徒歩での避難が重要になります。

石巻市では釜・大街道地区を含む避難困難区域に緊急一時避難所、津波避難ビルなどを新たに整備し、「まずは逃げる事」の徹底を呼びかけています。

しかし、新たに指定された避難場所を知らない、どういった設備があるのか知らないという方も多いかと思えます。

そこで今月号より釜・大街道地区の災害時避難場所に「ゆくゆく輪」の編集部が実際に訪れ、ご紹介していきます。

いざという時に素早く安全な場所へ避難できるように、記憶に留めておいてください。

避難場所はここ！



「おでん りん」さんがスタート地点



徒歩で約10分！

最初にお邪魔するのは石巻市中島町十五番地の石巻港湾合同庁舎です。庁舎の一階部分は津波を受け流す吹き抜け構造になっており、五階部分は石巻市により防災備蓄倉庫が整備され、津波避難ビルとして認定されています。

屋外にある避難階段を登ると扉がありますが、非常時には手動で開けることが出来ます。

太陽光発電システムも完備！



最大516人を収容可能！

「津波避難ビルとは？」津波に警戒が必要な際の緊急的な避難場所であり、半径五〇メートルの住人、また今回の場合は港湾で働く方々も含めた一時的な退避先として想定されています。

地図



津波避難ビルの目印はこのアイコンです！見かけたら場所を覚えましょう！



(大宝院 天野)

※災害時の避難場所ですので普段は非常階段等を使用する事はできません。

避難所は医薬品を常備できないため、持病薬は各自で準備する必要があります。



様々な備蓄品が保管されています！

ゆくゆく輪

No.8

発行人

一般社団法人
BIG UP石巻



この新聞は『読売光と愛の事業団』の一環で制作されております。

発行年月日

2015年4月26日

発行人

一般社団法人BIG UP石巻

協力団体

一般社団法人こはく
東京パプテスト教会石巻
秋葉山 大宝院／エマオ石巻

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0857

宮城県石巻市築山1-9-15

TEL: 0225-25-5585

FAX: 0225-25-5586

yukuyukuwa@gmail.com

花で飾ろう大街道 スマイルサポーター花街道

皆さんが何気なく目にして
いる大街道（国道三九八号）
の歩道に植えられた花たち。
平成十五年から現在に至るま
で大街道一・二〇〇メートル
の六十二箇所へ季節の花を植
える活動を行ってきました。
肥料を買っては自ら土を肥や
して耕したり、費用を抑える為
に活動初期は種を撒いて苗を育
てたり、十二年間にわたり活動
を続けて来た鈴木さんの並々な
らぬ人に見えない努力の上に
大街道の花は咲いていたという
事実にご感銘を受けお話を聴き、

大街道南の花咲か爺さんこと
鈴木 貞夫さん（七三歳）

今号の紙面でご紹介したいと思
いました。
震災の年、津波被害により
大街道南の自宅周辺は、道路
が塞がり大きな被害を受けて
活動が出来なかつたそうで
す。近隣の西三軒家公園も瓦
礫置き場になってしまい、現
在はコスモス公園愛護会を立
ちあげて地域住民の皆さんと
公園の美化も行っています。
震災の次の年、茨城県東海
村石神内宿一区自治体から要
請を受けて、マリーゴールド
の苗を六〇〇株譲り受け、一
緒に植えていったそうです。
また、大街道沿いの企業や
商店へ一軒一軒声をかけて花



大街道を花街道にしよう！

植栽活動

平成27年6月4日（木）

場 所：マルハン石巻店駐車場の
大街道出入り口

時 間：9時45分集合
10時作業開始

軍手や移植ペラはご持参ください
0225-94-0603（鈴木）

壇の管理を要請して協力者を
募り、六十二ヶ所ある花壇の
うち約四〇ヶ所の担当者が決
まっているところまでござい
ました。
現在は、石巻市環境課が公募
する花いっぱい運動へ『花街
道』という団体名で申請を行
い、花の苗を頂ける様に申請中
です。同時に残りの二〇ヶ所を
管理してくれる個人、企業、団
体の方々と一緒に花を植えてく
れる仲間を大募集しているそう
です。鈴木さんが企画する植栽
のイベント情報を記載していま
すので是非ご参加ください。
『自分自身、花が大好きで
見て歩く事で心が癒されま
す。地域の皆さんの心が少し
でも和むと嬉しい。花を通じ
て様々な人との繋がりが出来
た事が面白いです』と嬉しそ
うに仰っていました。
（BIG UP 原田）

5/30(土) 9:00~12:00

「のくのくハウス」オープンしました！

5月30日(9:00~12:00)に地域の方も参加できるイベントを開催予定

NPO法人にじいろクレヨンでは、4月15日より地域の子どもたち（0歳~18歳）が集い、のびのび過ごせる場所「のくのくハウス」を運営いたします。

●開催日：火曜・水曜・木曜・金曜

●時 間：10:00~17:00

●場 所：石巻市門脇字浦屋敷83-24
（元韓国料理店「かおり」）

問い合わせ先：NPO法人にじいろクレヨン（0225-25-5144）



5/30(土)・31(日)

上釜地区 ゴミゼロの日！

ゴミゼロの日に合わせて、近隣のゴミ拾いをしましょう！

●日時：5月30日（土）、31日（日）の両日
（各自の都合の良い日と時間で）

●場所：ご自宅周辺の空き地や道路脇をお願いします

※ゴミ袋は各班長さんから事前に受け取って下さい。

※回収したゴミは分別して収集日に各指定ゴミ置き場
に出してください。

上釜町内会 環境衛生部



今月のピックアップ情報

復興まちづくり特集

上釜存う！

みなさん、こんにちは！西村です。今年もちんと春が来ましたね。花々が一斉に咲き誇り、新緑が芽吹いている様子に触れると、圧倒的な自然のパワーを感じます。さて、今月号の上釜なう！は、そんな「緑」がテーマです。

上釜に彩りを

三月二十九日(日)、穏やかな春の陽気のもと、一月から住民の皆さんで手作りしてきたプランターへの花苗植栽および設置の作業が行われました。

現在、上釜地区では「ともに支え合えるまち」「災害に強いまち」として、「緑のあるまち」の三つのスローガンを掲げ、町内会活動を展開されています。今回の企画は、そのうちの一つ「緑のあるまち」の実現のための具体的な取り組みで、植栽のプランターから住民の手で手作りしよう、という試みでした。

実は、震災前までは例年、子ども会として、入学シーズンに合わせてお花を植えたプランターを通学路の目立つ場所に設置していたのだそうです。ですが、震災後は子ども会自

体活動休止となり、この例年の取り組みも行われない状態が続いていました。

手作りのプランター

一月～三月にかけて、組み立てキット製作にはBIGUP石巻、タイルでの飾り付けにはにじいろクレヨンなど、NPOの協力も得ながら、六〇個の上釜オリジナルのプランターが出来上がりました。皆さんで協力して作業したり、子どもたちも終始楽しそうな様子が印象的でした。やはり自分たちで作ったプランターには愛着が湧くのではないのでしょうか。

みんなでお花を植えました

植栽当日は、五〇名ほどの子どもからお年寄りまでが集まり、賑やかに作業が行われました。「ここに並べよう」と子ども会の役員のみなさんが話していた場所に、実際にプランターが設置される場所に立ち会っていると、胸がいっぱいになりました。

上釜地区の震災前の風物詩がまたひとつ、復活したのです。しかも

今回、町内会としてスローガンを打ち出したことがきっかけで、地域に緑を増やす取り組みの一環として行われたことで、子ども会のメンバーだけでなく、より一般の地域住民が参画しての活動として、拡がりを見せています。

プランターを設置した場所は、計九箇所。自転車で行ける方や散歩中の方などが足を止める様子が伺えます。私も、プランターのそばを通るたびに「なんとも言えずあたたかい気持ちになります」。

みなさんも散歩がてら「かまかま」プランターを見つけてみてください。 (こはく 西村)



防災ラジオ

石巻市では防災ラジオを販売しているそうです。「地震、津波が来るよ。危ないよ。逃げて!!」を知らせてくれる防災ラジオ。



(1) 普段は、ラジオ石巻 (FM76.4MHz) を聞くことができます。

(2) Jアラート (全国瞬時警報システム) のうち、避難が必要となる気象情報や、防災行政無線で放送する重要な情報が、ラジオを聞いている時でも自動で電源が入り、受信することができます。

一台…一、〇〇〇円
業務用…五、〇〇〇円

(詳細は市報をご覧ください。)

放送内容

- (1) 防災行政無線のうち避難勧告、避難命令等の緊急放送
- (2) Jアラートのうち津波情報、特別気象情報、テロ等の国民保護

販売

- 5月23日① 10時30分～16時
- 総合体育館 (二階会議室)
- 5月30日① 10時30分～16時
- 湊小学校 (体育館)

5月のイベント情報

主な開催場所

- たんぽぽの家 : 石巻市築山1-9-15
- コスモスの家 : 石巻市大街道東2-10-16
- 大宝院 : 石巻市大街道南2-12-27
- TBC石巻 : 石巻市大街道南2-12-24
- 上釜会館 : 石巻市門脇字浦屋敷4-3
- 上大二会館 : 石巻市築山1-31-3
- 釜会館 : 石巻市築山3-6-28

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
第1・3木曜日 出張寺子屋 ●たんぽぽの家 ●13:00~15:00 ●参加費300円 秋葉山 大宝院 天野住職 による写経教室 初心者大歓迎!	毎週木曜日 Gospelクラス ●TBC石巻 ●10:30~ ●参加無料	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 Gospelクラス 出張寺子屋 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	8	9
10	11	12	13 石巻まちの保健室 ●ヨークベニマル 大街道店 ●11:00~15:00 健康チェック・健康 相談を実施 おたがいさまの会 ●釜会館 ●11:00~ フラダンスレッスン	14 Gospelクラス	15 絵手紙教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 絵手紙のテーマは 『野菜や果物など旬 の物』	16
17	18 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	19	20	21 Gospelクラス 出張寺子屋 玄米ダンベル体操 ●上大二会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円 タオル・飲み物・上 履き持参	22	23 青葉神社 例大祭前夜祭 ●青葉神社 石巻市門脇青葉西1-20 ●19:00~21:00 歌や踊りが盛りだく さん!カラオケの飛び入 り参加也大歓迎♪
24 青葉神社 例大祭 ●青葉神社 石巻市門脇青葉西1-20 ●日中 例大祭とは神社で毎年 行われる最も重要とさ れる祭祀。出店もたく さん出ますよ~!	25	26 紐かご教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 今月は丸~いかごを 作ります♪	27 お茶っこ ●まじやらいん ●10:00~15:00 ●参加費:無料 出入り自由。どなたで もお気軽にお越しくだ さい。みんなで楽しく おしゃべりしましょう♪ おたがいさまの会 ●釜会館 ●11:00~ フラダンスレッスン	28 Gospelクラス	29	30 上釜地区 ゴミゼロの日 詳細は中面、今月のピッ クアップ情報に記載 のくくハウスイベント 詳細は中面、今月のピッ クアップ情報に記載

31 上釜地区 ゴミゼロの日

自宅周辺の空き地や道路脇のゴミ拾いをお願い致します。
詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載

ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の18日までに
お伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同