



日野測量設計株式会社
津波避難ビル
徒歩約10分

徒歩で約10分!

基礎がかさ上げされているので安心です!

避難場所はココ! 運河側にも避難スペースがあります!

避難スペースと合わせて備蓄もしっかりと準備されています!

今回は石巻市上釜地区の津波避難ビルである「日野測量設計株式会社」へと訪問し、お話を伺ってきました。

前号で掲載した通り、津波避難ビルとは津波に警戒が必要な時の緊急的な避難場所です。避難困難地区である釜・大街道では避難する場所が限られています。新たに避難タワーを建てるには莫大な費用と時間がかかってしまいます。

そこで石巻市は避難場所を整備した民間事業者に対

し、外付け階段や案内表示板などの費用を補助する事業を行っています。

日野測量設計株式会社さんも民間の津波避難ビルとして石巻市より認定されています。

いざという時かけ込むための非常階段は建物の西側にあり、二階のベランダと中の会議室が避難場所となっています。緊急時が夜間や休日といった営業時間外の場合は同じ町内に住む社長が開錠に駆けつけます。

建物の基礎が隣の運河

より四〇センチほど高くなさ上げされているため一階部分でも浸水の恐れがありません。

避難場所には九十四名を収容できる事になっていますが、人数以上であつても極力受け入れたいとお話されています。余談ですが、かさ上げの費用は補助金の対象外です。

昨年行われた避難訓練では町内から一〇〇人ほどがこの避難場所を集まり、避難経路を確認しました。

今後は期限が近づいた備蓄食料を避難訓練の際に活用するなどの連携も行い、地域の方々に避難

場所として周知されるよう努めていきたいとお話しされていました。

「備蓄品」

- 食料 100食
- 飲料水 250本
- 毛布 100枚
- 救急セット、発電機、投光器など

津波避難ビルの設備はすべてが補助金によって賄われているのでなく、継続していく上で必要な経費や労力も各事業者の負担となっています。

それでも皆が安心して暮らせるように地域貢献したいという社長さんの思いがあり、避難ビルとして認定を受けました。

このような取り組みが広がり、また我々住人が周知していけば、この釜・大街道地区は安心して暮らせる町として発展していくと思われました。

(大宝院 天野)

ゆくゆく輪

No.9

発行人

一般社団法人 BIG UP石巻



この新聞は『読売光と愛の事業団』の一環で制作されております。

発行年月日

2015年5月25日

発行人 一般社団法人BIG UP石巻

協力団体 上釜を愛する会設立準備委員会
東京バプテスト教会石巻
秋葉山 大宝院 / エマオ石巻

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0857
宮城県石巻市築山1-9-15
TEL: 0225-25-5585
FAX: 0225-25-5586
yukuyukuwa@gmail.com

新たに児童館と子育て支援施設がオープン♪

最近、上釜地区に子どもたちが集まっている場所を見つけている、ませんか？ここは、私たちNPO法人にじいろクレヨンが運営する児童館「のくのくハウス」です。児童館は〇歳〜十八歳未満の子どもを対象として、遊びによる子どもの育成、居場所づくり、保護者の子育て支援等、子どもたちが心身ともに健やかに成長することを目的とする施設です。

にじいろクレヨンは、東日本大震災の避難所だった石巻高校で、子ども達の居場所作りを目的に平成二十三年三月二十二日から活動をスタートしました。同年の夏からは、仮設住宅の集会場を定期的に訪問し、子どもたちが安心・安全に過ごせる居場所作り活動を継続しています。

これまでの活動を通して、子どもたちが健やかに成長するためには、地域の方々の見守りが何より大切だと考え、地域の子育て支援の拠点となる児童館の実現を目指してきました。三月の準備段階から上釜地区のみなさんのご協力をいただき四月十五日に念願の児童館を開館しました。毎日、子どもたちの明るく元気な声が響き、地域の方々のお声掛けもいただいています。

そして、「のくのくハウス」オー



のくのくハウス

石巻市門脇字浦屋敷83-24
(元韓国料理店「かおり」)

にじいろひろば

石巻市大街道西 2-2-25
(千の杜 学びの内)

お問い合わせ先

NPO法人にじいろクレヨン事務局
TEL:0225-25-5144

ンと同日には、大街道にもう一つの子育て支援施設「にじいろひろば」も開館しました。こちらは、〇歳〜三歳未満の子育て親子が対象です。気軽に集い交流する中で、子育ての不安感を和らげ子どもの健やかな育ちを促すことを目的としています。

どちらの施設も保護者の方・地域の方とともに、子どもたちがのびのび・すくすく成長できる場を作っていくたいと考えています。応援よろしくお願いたします！

今月のピックアップ情報



6/14(日) 9:00~お昼頃まで

上釜地区 町内グラウンド・ゴルフ大会

- 場 所:上釜ふれあい広場
- 参加費:無料(ただし、事前の参加申し込みが必要です。回覧にて配布済みの申込書にて6月6日(土)までに各班長へお申し込みください。)

用具は準備されているので、初めての方でも手ぶらで参加可能!皆さんで楽しく親睦を深めましょう!※雨天中止
主催:上釜町内会 体育文化部 共催:上釜グラウンド・ゴルフ愛好会

6/4(木) 9:45~

大街道を花街道にしよう! 植栽活動

- 場 所:マルハン石巻店駐車場の大街道出入り口
- 時 間:9時45分集合 / 10時作業開始

※軍手や移植ベラはご持参ください
問い合わせ先:0225-94-0603(鈴木)



6/29(月) 13:00~15:00

衣を再生、染め体験!



ホテルで使われなくなった浴衣を使って、染めの体験ワークショップをします。気に入っていたけどシミが...など、染めてみたい服があればお持ちください!

- 場 所:石巻コスモスの家
- 参加費:500円(Tシャツ付き)
- 問い合わせ先:ワークショップ支援チーム”つくるプロジェクト”
www.facebook.com/TuKuRu.PJT
担当(北川) 090-9681-7974

6/10(水)・24(水) 13:00~

おたがいさまの会 手芸教室 簡単にできる楽しい手芸教室

ハワイアンクラフト、ピースアクセサリーなどを作ります。

- 日 時:毎月第2・4水曜日 13:00~
- 費 用:材料費(1,000円程度)
- 場 所:TBC石巻 石巻市大街道南2-12-24
- 連絡先:0225-98-5290(TBC)



復興まちづくり特集

上釜存う!

上釜の「今」を伝えるこちらのコーナー。今月も張り切ってお届けしてまいります!

新生☆上釜自主防災会

上釜地区の自主防災会は震災後休止状態となっていました。が、町内会の役員さんたちを中心に、再開のための準備が行われてきました。そして、四月十九日(日)に実施された町内会総会において、新たな自主防災会の規約が承認され、活動を再開する運びとなりました。

自主防災会は住民一人ひとりが役割を担い、機能させていくもの。住んでいる方が安心でき、また、離れざるを得なかった方も戻ってこれるような地域に。自主防災会の再開は、そのためのスタートラインと言えるのではないのでしょうか。

上釜自主防災会の事務局では、地域住民への啓蒙活動の一環として、不定期で情報誌『防災・上釜』を発行し、市報折込等で町内に配布予定とのこと。

すでに第二号まで発行されていますが、皆さんご覧になりましたか? ぜひよく読んで頂き、日頃から災害に備えるべく、みんなで防災意識を高めて行きましょう!



上釜ふれあい広場 新しい遊具が仲間入り!

上釜ふれあい広場に新しく遊具が設置され、四月二十七日(月)に地元への引き渡しが行われました。この遊具は、特定非営利活動法人JENさんが実施するユニクロ復興応援プロジェクトの一環として支援されました。引き渡し後には広場に來ていた女の子がさっそくすべり台で遊んでいる様子が見られました。



✽第一号の利用者✽

上釜ふれあい広場の近隣には子どもを遊ばせられるような施設がなく、平日・土日に関わらず小さなお子さんを連れられた親御さんがよくいらつしやいます。今回はそのような小さなお子さんの利用に配慮した地元からの要望に基づいて、遊具が寄贈されました。新しく設置されたのはシーソー二基とジャングルジム、そしてすべり台です。みなさま、どうぞルールを守って楽しくご活用ください。

私たち「一心堂剣道スポーツ少年団」です!

上釜なう!では地元の活動を積極的にご紹介していきたいと思っております!今月号で取り上げさせて頂くのは「一心堂剣道スポーツ少年団」。現在、小学生八名・中学生六名が所属し、日々稽古に汗を流されています。

道場・一心堂は津波で被災し、仮に直している状態。足を痛めてしまう可能性があるため、道場用の床に直すまでは一心堂での稽古は週に一回のみに行っているそうです。

大人になっても 戻ってこれるような道場

震災により地域を離れざるを得なかった家庭も多く、その影響で団員数は減少してしまいました。が、最近はこの辺りに戻ってくる子どもたちも増えていきます。「戻ってきた子どもたちが剣道に限らず、なにかスポーツに関わって欲しいですね。ゲームじゃなく。」そう語る代表の戸澤さん。「大人になっても戻ってこれるような道場に、という気持ちでやっています。」

実際に取材におじゃましたこの日も、一心堂の卒業生である若者が数名、稽古に参加されており、子どもたちに教えてあげてい

一心堂剣道スポーツ少年団

練習日: 毎週火・水・金曜日
18:30~20:00
練習場所: 火・水(青葉中学校体育館)
金(一心堂/石巻市中浦2丁目2-5※「普誓寺」隣)
月謝: 2,000円
連絡先: 090-3755-0434
(戸澤正雄)
新規団員(年長~中学校1年生まで)
募集中! ※初心者大歓迎!

ました。世代から世代へ、道場の精神が受け継がれており、とても素晴らしいと感じる光景でした。「試合の送り迎えなども親同士協力して皆でやっています。まずは見学に来て下さい。」とのことでした!
(西村)



6月のイベント情報

主な開催場所

- たんぼぼの家 : 石巻市築山1-9-15
- コスモスの家 : 石巻市大街道東2-10-16
- 大宝院 : 石巻市大街道南2-12-27
- TBC石巻 : 石巻市大街道南2-12-24
- 上釜会館 : 石巻市門脇字浦屋敷4-3
- 上大二会館 : 石巻市築山1-31-3
- 釜会館 : 石巻市築山3-6-28

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4 Gospelクラス 出張寺子屋 大街道を花街道にしよう! 植栽活動 詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載	5	6
7	8	9	10 おたがいさまの会 フラダンス ●釜会館 ●11:00~ おたがいさまの会 手芸教室 詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載	11 Gospelクラス 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	12	13 ウクレレ演奏会・体験会 第1部 ●まじゃらいん ●10:00~12:00 第2部 ●えんじえるハウス ●14:00~16:00 ●参加費:無料 ウクレレ演奏、ウクレレ体験。レンタルウクレレあります。お気軽にお越しください。
14 上釜町内グラウンド・ゴルフ大会 詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載	15 絵手紙教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 絵手紙のテーマは「アジサイの花」	16	17 石巻まちの保健室 ●ヨークベニマル大街道店 ●11:00~15:00 健康チェック・健康相談を実施	18 Gospelクラス 出張寺子屋 玄米ダンベル体操 ●上大二会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円 タオル・飲み物・上履さ持参	19	20
21 石巻復興マラソン ●石ノ森漫画館 ●8:00~12:30 ウォーキングの部	22 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	23 お茶っこ ●まじゃらいん ●9:00~15:00 ●参加費:無料 出入り自由。どなたでもお気軽にお越しください。みんなで楽しくおしゃべりしましょう!	24 おたがいさまの会 フラダンス ●釜会館 ●11:00~ おたがいさまの会 手芸教室 詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載	25 Gospelクラス	26 紙ひも教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 今月はアジサイの造花を作ります!	27 石巻復興マラソン ●石巻市総合運動公園内 ●9:30~13:00 2Km, 3km, 5kmの部
28 石巻復興マラソン ●石巻市総合運動公園 スタート・ゴール ●9:30~13:00 全国の皆さんへマラソン大会を通じて、復興へと進む「元気な石巻!」を全国にアピール!	29 衣を再生、染め体験! 詳細は中面、今月のピックアップ情報に記載	30	1	1	第1・3木曜日 出張寺子屋 ●たんぼぼの家 ●13:00~15:00 ●参加費300円 秋葉山 大宝院 天野住職による写経教室 初心者大歓迎!	毎週木曜日 Gospelクラス ●TBC石巻 ●10:30~ ●参加無料



ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の18日までにお伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同