



避難場所はココ！
3Fと屋上に避難スペースがあります！



今回は石巻市重吉町、工業港エリアにある津波避難ビル「東海カーボン株式会社 社石巻工場」へと訪問し、お話を伺ってきました。

まず避難場所としての質問の前に、そもそも何を作っている会社なのかお話しただきました。

この工場ではオイルを不完全燃焼させて作る「カーボンブラック」を生産しています。

このカーボンブラックは自動車のタイヤやチューブなどゴム製品の補強材に使われており、意外に身近です。

重要な存在だと言えます。

工場には地震の約一時間後に四メートル以上の津波が押し寄せ、多くの設備が浸水し大きな被害がありました。しかし不幸中の幸いにも従業員の全員が無事でした。

再建するかについては苦慮されたようですが最終的には「災害に強いプラントを早期に再稼働」を目標に現地再建をされました。

その過程で石巻市より津波避難ビルとして整備の要望があり、津波避難ルームを持つ事務所棟を新設し、

石巻市津波避難ビル第四号に認定されました。

従業員だけでなく一般避難者にも分かりやすいよう敷地内の随所に避難ルートが表示されていました。

三階（地上約十メートル）にある避難ルームは常に開放されており、一〇〇名以上を余裕で収容できます。

また、屋上にも避難スペースがあります。余談ですが非常に見晴らしが良い場所です。

避難ルームには様々な備蓄品の他に衛星電話やテレビがあり、情報収集が行える拠点となるよう準備されていました。

地図



この工場は住宅地から離れており海に近いため「海に向かつて避難するなんて嫌」という方がおられるかもしれません。

しかし車で近くを移動中に震災があつた場合、車のまま内陸まで避難しようとしたら渋滞に巻き込まれる恐れがあります。

いざという時、速やかに最寄りの避難場所へと移動できるよう、記憶に留めておいていただければと思います。

これまで釜・大街道地区の津波避難ビルをご紹介してきましたが、今回で第一部を終了いたします。

ご協力いただきました事業者さまにはこの場をお借りして厚くお礼申し上げます。（大宝院 天野）

「備蓄品」

食料 80食
飲料水 84ℓ
毛布 20枚
救急セット、ヘルメット、カセットコンロ、衛生用品



この新聞は『読売光と愛の事業団』の助成を受けて制作されております。

発行年月日

2015年6月24日

発行人 一般社団法人BIG UP石巻

協力団体 上釜を愛する会設立準備委員会
東京パプテスト教会石巻
秋葉山 大宝院／エマオ石巻

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0857
宮城県石巻市築山1-9-15
TEL: 0225-25-5585
FAX: 0225-25-5586
yukuyukuwa@gmail.com

未来に引き継ぐ釜小ガーデン!!



六月十六日(火)、石巻市立釜小学校の校庭にある花壇へ五年生三クラス九十二名の生徒と授業の一環として夏の花の植付けを行いました。

昨年のチューリップ植付けの際には授業時間をオーバーしてしまつた経緯がある為、四十五分という短い授業時間の中で九十二名の生徒に対して、お花への愛着や知識を理解してもらえらるよう、今回は学年主任の先生との事前打ち合わせを入念に行いました。

- ① お花の植え付け
- ② 柵に絵や言葉をお絵かき
- ③ 植えたお花のお勉強

ワイワイがやがや言いながら順調に作業が進み昨年の秋から関わらせて頂いている釜小ガーデンの花壇にドモホルンリンクルで有名な熊本県の再春館製菓所さんからアゲタラム、ブルーサルビア、マリーゴールドの苗のご支援を受けて子どもたちの学び舎に彩りが増えました。

(BIG UP 原田)

避難困難地域 下釜エリア

避難についてみんなで考えよう

震災から4年が経ちましたが、地区としてできることについてメスを入れていきたいと考えています。下釜第二町内会の住民を対象にしておりますが、他町内会でも下釜エリアにお住まいになっていて、ご興味のある方のご参加も大歓迎です。
この機会が町内の方々がお互いに顔を知る大切な機会であるとも考えておりますので、一人でも多くのご参加を望んでおります。

平成27年7月7日(火)

場所 釜会館2階集会室

時間 19:00~

参加費 無料

主催 下釜第二町内会

協力 石巻市役所危機対策課
おたがいさまの会
一般社団法人 BIG UP 石巻

7/24(金) 9:30~16:30

いしのまきこ広場の遠足 チャチャワールドいしこしで遊ぼう!

自然に囲まれたアドベンチャーランド・チャチャワールドいしこし(登米市)で高校生ボランティアのお兄さんお姉さんと一緒に遊びます。

●開催日: 7月24日(金) 9:30 釜会館集合
16:30 釜会館解散(マイクロバスでの移動)

●持ち物: お弁当、水筒、おやつ、タオル、帽子
●参加費: 1,000円 ●定員: 15名(先着順)

お申込み: エマオ石巻(0225-22-7730)まで。7/21(火) 締切

7/20(月) 16:00~

ひまわり納涼祭

ひまわり在宅サポートグループで納涼祭を開催します。

●日時: 7月20日(月)
16:00~18:00(予定)
*雨天中止の場合あります。

●場所: 石巻市大街道西3丁目1-28
ナースインホームひまわり前駐車場

●主催: ひまわり在宅サポートグループ

今月のピックアップ情報

復興まちづくり特集

上釜存う！

私たち「上釜MGダンベル」です！

今月号では、まず「上釜MGダンベル」さんをご紹介します。上釜地区の女性部のみなさんが中心となって、毎月一回、ダンベル体操教室を開催されています。

私も活動に何度かおじゃまして頂いたことがあるのですが、毎回二〇名を超える盛況ぶり！身体を動かすことは、ひとりではなかなか大変ですが、ここに来ればみんな楽しく運動できるので、人気なのかもしれません。加えて、教室の後には、お茶つこタイムもあります。お手製のお漬物やスイーツを持ち寄って、お話に花が咲きます♪

ダンベルは布の中に玄米がクリスタルを入れたものの二種類あり、どちらも三〇〇グラムと軽いので、どなたでも安心して使うことができます。「最近、体力が落ちてきたな」と感じている方や、また、筋力低下の予防として、一度体験してみたいかがでしようか。

もちろん、そうでない方も大歓迎です。

写真は五月二〇日に行われた「石巻地区ダンベル自主グループ交流会」での上釜MGダ



ンベルの演技の様子です。この日は二十一チームが参加していました。このように、練習の成果を発表できる場があり、石巻市内の他のダンベルチームとの交流が図れるのも素敵ですね。

上釜MGダンベル

開催日時…毎月第二木曜日

および第四月曜日

場 所…上釜会館二階

参加 費…毎回一〇〇円

連絡 先…090-5844-5806

(小松)

グラウンド・ゴルフ大会が開催されました

六月十四日(日)、上釜ふれあい広場にて「町内グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました(主催…上釜町内会 体育文化部 共催…上釜グラウンド・ゴルフ愛好会)。なんと五〇名もの参加があり、大変盛り上がりつつありました。お天気は曇りでしたが、暑くもなく寒くもなく、ちょうど良い天気。みなさんの日頃の行いが良いからですね！

参加者のみなさんは十チームに分かれ、全部で十六ホールを回りました。各チームには上釜グラウンド・ゴルフ愛好会のメンバーが二名程度付き、スコアを記録したり、初心者の方のサポートをされていらつしました。すべてのチームが回り終わると、最後にひとり一打ずつのチャ

ンスで、ホールインワンを狙うゲームもありました。お一人だけ、見事ホールインワンを打ち出しました！おめでとうござい



プレーを楽しむ参加者

スコアの結果はすぐに集計され、その場で貼りだされました。そして、結果発表と表彰式。成績が上位の方のみならず、「珍プレー」賞など、さまざまな賞が用意されていました。みなさん終始和気あいあいと楽しそうな様子で、とても良い雰囲気だったのが印象的でした。

また、上釜グラウンド・ゴルフ愛好会では、先日日帰りで鬼首の公認グラウンド・ゴルフコースにプレーに行ってきたそうです。さまざまな企画をされて、会員どうし親睦を深めていらつしやるのが良いなあと思います。

上釜町内会では、今回の大会のような住民どうしが交流できる機会を通して、町内の融和を図り、スローガンのひとつ「ともに支え合えるまち」の実現を目指していくとのこと。今後、行事等の情報は随時この紙面上のイベントカレンダーに掲載いたしますので、みなさまぜひご参加下さい。

グラウンド・ゴルフ愛好会 鬼首での親睦会の様子



(西村)



釜小ヤンキース お友達メンバー大募集!!!

昨年は5名から始めた釜ヤンでしたが、昨年の秋よりメンバーが揃い、ようやく大会に出場しています！6年生が出場できない秋の大会に出場する為にもメンバーを大募集しています。まずは土、日曜日に見学や仮入団を体験して、雰囲気確かめてください。監督やコーチをはじめ、スタッフみんな野球の技術のみならず、礼儀やお友達付き合いなど、お子様の成長をフォローさせていただきます。

●火、木曜日:16:00~18:00 ●土、日曜日:9:00~大会などにより変動

連絡先:親の会(山田) 090-9039-0526

猫の里親募集中

名前:はるちゃん

春に来たから。1歳ちょっと、メス、雑種。避妊手術、ワクチン接種、血液検査済み(2015年3月)。家に来た野良オス猫の連れ子かもしれない。お父さんはすでに里親に引き取られた。性格は、やんちゃで甘えん坊、なつくとかわいい(記者にはなつきました!)。家族の一員として最後まで責任もって飼ってくださる方に里親になっていただきたい。相談、お見合い、トライアル期間あり。NPO法人アニマルクラブ石巻の里親募集にも登録中のため先に決まる可能性あり。



連絡先:ヨコエさん 090-5597-6238

地域募集情報

7月のイベント情報

- 主な開催場所
- たんぼぼの家：石巻市築山1-9-15
 - コスモスの家：石巻市大街道東2-10-16
 - 大宝院：石巻市大街道南2-12-27
 - TBC石巻：石巻市大街道南2-12-24
 - 上釜会館：石巻市門脇字浦屋敷4-3
 - 上大二会館：石巻市築山1-31-3
 - 釜会館：石巻市築山3-6-28
 - まじやらいん：石巻市中屋敷1-7-41

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
も 毎週水曜日 ※7/22(お茶っこ)を除く ものづくり ●まじやらいん ●10:00~15:00 ●参加費無料 みんなで楽しくおしゃべりしながら縫い物、編み物などで手芸品をつくります。	寺 第1木曜日 出張寺子屋 ●たんぼぼの家 ●13:00~15:00 ●参加費300円 秋葉山 大宝院 天野 住職による写経教室 初心者大歓迎！	G 毎週木曜日 Gospelクラス ●TBC石巻 ●10:30~ ●参加無料	1 も 2 寺 G	3 4	5 6	7 8 9 10 11
5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の18日までにお伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同