



避難場所入り口は
建物の右側にあります



避難場所入口の
外階段

四月八日より上釜地区の「協業組合石巻廃棄物処理センター」が新たに津波避難ビルに指定されました。

今回もゆくゆく輪メンバーで実際に邪魔魔し、お話を伺ってきました。

廃棄物処理センターさんは震災時には新社屋の着工直後で事務所はまだ古い二階建てのプレハブにありましたが、津波の

勢いが強く職員と共に近所の方が外階段をよじ登り屋根へと避難されたそうです。

そのような事もあって新社屋完成後にも近所の方より「いざという時には避難させてほしい」という声がありました。

その後石巻市から正式な打診があり、二十四件目（民間施設では十二件目）となる津波避難ビル



職員分とは別に
170名、3日分の
食料品を備蓄



震度6弱以上の揺れで
自動的に解錠される
システムを完備！



天井も高く
開放感のある廊下

最大170人を
収容可能！

ゆくゆく輪

No.22

「備蓄品」

米 300食
乾パン・クラッカー等
飲料水 204ℓ
毛布 100枚
そくさい畳 100枚
カセットコンロ
投光器 発動機・ポンチヨなど

となりました。

避難場所に行くには外階段から二階にあがる事ができます。扉は震度六弱以上の揺れ（設定変更可能）で自動的に開錠され、中に入ることができます。

無人になる夜の対応はどうするかといった課題がありました。津波避難ビルになる事で解消されています。

二階会議室二〇㎡と廊下五〇㎡が避難場所となっており、一七〇名が避難できます。会議室は状況に応じてパーティションで区切ることもできます。

地図



職員分とは別に一七〇名三日分の食料品が備蓄されています。

廃棄物処理センターがある地域は新築が不可となつていますが、震災後直して住んでいる方が多くいます。

「津波避難ビルとして周知され、ごみ処理という市民生活に密着している仕事なので住民の方たちが安心して暮らせるような環境づくりに寄与していきたい」と語っておられました。

（大宝院 天野）

発行人

ゆくゆく輪編集部

この新聞は、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の助成を受けて制作されています。



発行年月日

2016年6月27日

協力団体

一般社団法人BIG UP石巻
上釜を愛する会
秋葉山 大宝院／エマオ石巻
おたがいさまの会

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0856
石巻市大街道南2丁目12-27
TEL: 0225-23-2508
yukuyukuwa@gmail.com

♪ 地元のすてきなお店と出会えるマーケット♪

千の杜マーケット

二〇一四年八月に建設された大街道西二丁目『千の杜学びの』。

四季折々の草木や花が植えられ、様々なお店で楽しい暮らしのヒントがある場所を創り出しています。ここは住宅会社の千金堂が住民同士で多くのふれあいが芽生える場所を目指し、建てられた施設です。

オープン翌月から『千の朝市』を開催して石巻で穫れた鮮魚や野菜を中心に即売会を行ってました。現在は様々な出店者やお客様が集い、その輪が広がって行く楽しいマーケットを毎月一度開催しているそうです。

そこで千の杜マーケットについて千金堂の西條さんにお話を伺ってきました。

『プロの方でなくとも、店舗を出したいけれど最初の

一歩を踏み出せない方など皆さんで育てて行く様なマーケットにしたいと思っています。私たちは場の提供をする訳ですが、出店される方の進歩したい！という意識が今の素敵な雰囲気を作り出していると思います。』

街を楽しく盛り上げる！マーケットに彩りを増やすのは貴方かもしれません！

毎回新しい発見がある『千の杜マーケット』。ご来店はもちろん。出店者も常時募集しているそうです。ぜひ一度足を運んでその魅力を堪能してみてください♪

(BIG UP石巻 原田)

マーケット開催日

毎月第4日曜日 10:00~15:00

日程 7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/25

場所 千の杜学びの (大街道西2-2-25)
※駐車場64台完備

連絡先 0225-98-6468(千金堂 西條)

マーケット 出店料500円(スペース:2m×1.5m)
出店者募集 机&椅子無償で貸し出しています

釜獅子舞保存会にあつま〜れ!

釜獅子舞保存会は、土曜の夜、上釜地区の稻荷神社横の上釜分館で獅子舞の練習に励んでいます。

取材当日は、暗闇に包まれる稻荷神社から裸電球の明かりの中、大切な道具を運び出し練習の準備を整えていかれました。メンバーの獅子の笛の音色から命が吹き込まれ、ししあやしの動きに獅子が目覚めはじめます。中学生男子二人と二十代、三十代の若者が、汗を吹き出しながら太鼓を力強く叩き、妻と二人の幼い娘が見守る中、獅子頭と一体となる父親の姿がありました。当日は、会の事務局長が獅子と獅子あやしの所作を熱心に指導されていました。

釜獅子舞保存会はお正月に上釜地区の家々を練り歩き、厄除け厄払いの舞を踊っています。家の前や玄関先だけでなく、ご自宅の各部屋まで入り踊ることもあります！

この地域に古から伝わる獅子舞は、震災を乗り越えて、年輩者から次の世代へ

と着実に受け継がれています。普段は二十代、三十代を中心に十数名で上釜分館にて月二回、土曜日の夜に一時間半程、アットホームな雰囲気の中、真剣に練習しています。今後は、上釜地区の夏祭りや地域のイベントなどでも舞う予定です。

小学生以上で自分も獅子舞をやってみたい！という方、練習の見学だけでも！という方、祭・イベントに獅子舞を！という方はお気軽に左記までお問い合わせください。

お問い合わせ (エマオ石巻 田尻)

釜獅子舞保存会 鈴木
0901488515016



復興まちづくり特集

上釜存う!

町内グラウンド・ゴルフ大会

六月十九日(日)に町内グラウンド・ゴルフ大会が開催されました! 終始和やかにプレーを楽しみ参加者のみなさん。経験者やグラウンド・ゴルフ愛好会のメンバーが



「上釜を愛する会」から参加があり、元住民も含めた交流の場になっていきます。こういった機会が積み重ねが、「ともに支え合えるまち」をつくるて行くのではないのでしょうか。

参加者はなんと五十名! この大会が、普段は接点のない住民同士の繋がりを生むきっかけにもなっているのではと感じました。また、



しよつか。

(上釜を愛する会 西村)

会員募集中!

上釜を愛する会の会員になって頂いた方には、こちらの会員証をお渡しします。年会費は諸経費として600円をお預かりしております。上釜を愛する気持ちがあればどなたでも会員になって頂けます。上釜地区に住んでいなくてもOKです。お申し込みはこちらまでどうぞ!

090-5730-3554 (西村)

「上釜を愛する会」の会員証は、桃生にある(株)今野梱包さまにお願いし、レーザーカッターにて左の写真のように仕上げていただきました。ご存知の方も多いかと思いますが、あの有名な「ダンボルギーニ」(高級車ランボルギーニを模して実物そっくりに段ボールで作製されたもの)の会社です。



「明神さま」の御神木でつくられています

去る五月七日にたくさんの方の参加を頂き、一枚一枚手づくりされた「上釜を愛する会」の会員証。その後、デザインが彫刻された状態のものを紹介します!

「上釜を愛する会」会員証

彫刻は、桃生にある(株)今野梱包さまにお願いし、レーザーカッターにて左の写真のように仕上げていただきました。ご存知の方も多いかと思いますが、あの有名な「ダンボルギーニ」(高級車ランボルギーニを模して実物そっくりに段ボールで作製されたもの)の会社です。

7/9(土) 10:00~

上釜子ども教室 始まるよ!

上釜子ども教室とは、教育委員会と上釜町内会などが連携して、体験活動や交流活動の場として子どもたちの居場所をサポートする事業です。開講にあたり、運営を手伝って下さる地域の方を募集しています。子どもたちに伝えたいこと・教えたいことのある方も、まずは7/9開講式にご参加ください。

- 日 時: 7月9日(土) 10時~開講式
- 場 所: のくのくハウス
- 対 象: 釜小学校上釜地区児童1~6年生
- 参加料: 無料(活動内容によっては材料費等の実費がかかる場合あり)
- 日 程: 毎月1回程度実施 土曜日から日曜日10:00~12:00
- 主 催: 石巻市教育委員会・上釜町内会
上釜子ども育成会・上釜子ども会



7/13(水) 10:00~13:00

韓国料理を楽しもう!

おたがいさまの会では毎月第二水曜日のエミちゃんサロン開催日に韓国料理をふるまっています。韓国の方が作る本場の味を楽しみましょう! 午前中からお茶っして、お昼は韓国料理をみんなで食べましょう!

- 日 時: 毎月第二水曜日 10:00~13:00
- 場 所: TBC石巻(大街道南2-12-24)
- 主 催: おたがいさまの会
(090-1397-6792)



7/23(土) 8:00~

遠足にいきま〜す☆ 〜みちのく杜の湖畔公園〜



- 日 時: 7月23日(土) 8:00~
- 集合場所: ①マルハン駐車場南側 ②さくら自動車学校跡地
- 集合時間: 8:00
- 定 員: 先着80名(完全予約制) ※定員に達し次第締め切らせていただきます
- 対象年齢: 就学児~小学生まで
- 会 費: 昼食付き/大人1500円/小学生1000円/幼児500円
- 連絡先: 一般社団法人BIG UP石巻
TEL 0225-25-5585 FAX 0225-25-5586
MAIL bigup.ishinomaki@gmail.com



今月のピックアップ情報

7月のイベント情報

- 主な開催場所
- たんぼの家：石巻市築山1-9-15
 - コスモスの家：石巻市大街道東2-10-16
 - 大宝院：石巻市大街道南2-12-27
 - TBC石巻：石巻市大街道南2-12-24
 - 上釜会館：石巻市門脇字浦屋敷4-3
 - 上大二会館：石巻市築山1-1-78
 - 釜会館：石巻市築山3-6-28
 - まじやらいん：石巻市中屋敷1-7-41
 - 大街道会館：石巻市大街道北3-4-112

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
も 毎週水曜日 ※7/27を除く ものづくり ●まじやらいん ●10:00~15:00 ●参加費無料 みんなで楽しくおしゃべりしながら縫い物、編み物などで手芸品をつくります。	工 第1・4水曜日 おたがいさまの会 エミちゃんサロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料	フ 第2・4水曜日 おたがいさまの会 フラダンス ●釜会館1F ●11:00~	歌 第3水曜日 歌声サロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料	寺 出張寺子屋 出張寺子屋しばらくおやすみいたします。	1	2
3	4	5	6	7	8	9
			も 工 13 も フ 青葉会館ダンベル体操 ●青葉会館 ●10:00~11:30 初心者大歓迎! TEL 0225-93-6693 (阿部)			上釜子ども教室 開講式 詳細は中面今月のピックアップ情報に記載
10	11	12	石巻まちの保健室 ●ヨークベニマル 大街道店 ●11:00~15:00 健康チェック・相談 韓国料理を楽しもう! 詳細は中面今月のピックアップ情報に記載	14	15	16
		いろいろカフェ ●カリタス石巻ベース ●10:00~11:45 ●参加費100円 ミニ講話・お茶とお菓子有り TEL:0225-96-2010 (山下包括)	吊るし飾り作り ●TBC石巻 ●13:00~	上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	コスモスこども食堂 ●コスモスの家 ●16:00~20:00 ●未就学児 100円 ●小中高生 200円 ●大人 400円 ●要予約 0225-25-5585 (BIG UP石巻)	絵手紙教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 テーマは「うちわと暑中見舞い」です。
17	18	19	20	21	22	23
石巻健育会病院夏祭り ●石巻健育会病院 ●10:00~12:00 ●参加費:無料 縁日やかき氷等無料です。全国大会出場のすずめ踊りも披露!	子育て講座 (歯科編) ●にじいろひろば ●10:00~11:30 ●参加費無料 0~2歳児・保護者対象 歯科衛生士さんへ子育てに関する相談等 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	紐かご教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 引き返し編みのかごを作ります	お茶っこ ●まじやらいん ●10:00~15:00 ●参加費:無料 出入り自由。どなたでもお気軽にお越しください。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪ ハワイアン リボンクラフト ●TBC石巻 ●13:00~	玄米ダンベル体操 ●上大二会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円 タオル・飲み物・上履き持参 柚季 純さん コンサート ●上大二会館 ●13:30~15:00 ●参加費無料 どなたでも、どうぞ!		遠足にいきま〜す☆ ~みちのく杜の湖畔公園~ 詳細は中面今月のピックアップ情報に記載
24		26			29	30
千の杜マーケット ●千の杜学びの 千986-0859 石巻市大街道西2-2-25 ●10:00~15:00 『食べる・買う・参加する』を楽しむマーケットを開催 TEL:0225-98-6468						上釜子ども教室 ●のくのくハウス集合 ●10:00~12:00 ●参加費:無料 ●釜小学校上釜地区 児童1~6年生対象 孫べえさんを学ぶまち歩き
31				28		

ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の10日までに
お伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同