

山下地域包括支援センター主催

『いろいろカフェ』開催中!

～自分が暮らす街のこと、介護や認知症について、これからのこと…皆さんで話してみませんか?～

石巻市山下地域包括支援センターでは六月より第二火曜日十時～十一時四十五分、カリタス石巻ベースを会場に『いろいろカフェ』を開催しています。

このカフェは、申し込み不要で誰でも参加出来るものです。飲み物とお菓子を用意しており、一回百円の参加費をいただいています。

毎回三十分程度のミニ講話があり、六月は「加齢による物忘れと認知症による物忘れについて」包括支援センターの看護師が話をしました。

また、七月は山下・釜・大街道地区担当の地域福祉コーディネーター(CSC)の二人がわかりやすく役割や地域の状況などを説明してくれました。



いろいろカフェ

毎月第2火曜日に開催

8月お休み、9月13日、
10月11日、11月8日、12月13日

場所 カリタス石巻ベース

時間 10:00～11:45

参加費 100円

お問い合わせ

石巻市山下地域包括支援センター
TEL:0225-96-2010

ミニ講話の内容は、認知症予防や制度の事など皆さんの希望に合わせて行っていきます。お話も様々な地域の専門職にお願いしていますので、興味のある方は是非ともカリタス石巻ベースまで足を運んでみてください。

地域包括支援センターは、六十五歳以上の方々の総合相談窓口です。皆さんが、高齢になっても住み慣れた地域で生活



できるような「まちづくり」や「制度活用のお手伝い」をする機関です。

大寺院が移転します

誰でも気軽に相談できるお寺「秋葉山 大寺院」は平成28年8月より築山1丁目2-87に移転いたします。また移転に伴い「ゆくゆく輪編集部」の事務所も住所が変わります。電話番号は変わりませんので、お気軽に情報をお寄せください。



発行人

ゆくゆく輪編集部

この新聞は、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の助成を受けて制作されております。



発行年月日

2016年7月25日

協力団体

一般社団法人BIG UP石巻
上釜を愛する会
秋葉山 大寺院／エマオ石巻
おたがいさまの会

お問い合わせ先

ゆくゆく輪 編集部

〒986-0857
石巻市築山1丁目2-87
TEL: 0225-23-2508
yukuyukuwa@gmail.com
http://yukuyukuwa.jp

各町内会の夏祭り情報

8月

6

(土曜日)

上大二町内会

氷

場所 釜小学校体育館

時間 16:00~20:00

内容 盆踊り、バンドライブステージ、子ども出店、たこ焼き、焼きそば、フランクフルト、かき氷 他

8月

7

(日曜日)

下釜第一町内会

場所 釜会館

時間 11:00~16:00

内容 ジャンケン大会、おたがいさまの会 フラダンス、金魚すくい、ゲーム、かき氷、焼きそば、生ビール 他

8月

20

(土曜日)

上釜町内会



場所 中島産業(株)新工場 駐車場

時間 15:00~20:00

内容 獅子振り、盆踊り、大抽選会、ゲームコーナー、焼きそば、焼き鳥 他

8月

20

(土曜日)

上大一町内会 & 育成会青葉神社夏祭り



場所 青葉神社境内

時間 15:00~20:00

内容 盆踊り、青葉中学吹奏楽部、ラムネ早飲み、七夕飾りコンテスト、野菜果物のセリ、模擬店多数、大抽選会 他

夏のオススメイベント情報

8月

7

(日曜日)

第4回カルビーポテチ祭り 収穫してポテチを作ろう!編

カルビーさんからご支援して頂いたジャガイモを畑に植えてから約3か月…ジャガイモ君たちはグングン育ちいよいよ収穫となりました。収穫した後は、数種類のフレーバーやディップからお好みの味を作るオリジナルポテトチップス作り。昼食は武蔵野うどんを提供します。

時間 10:00~14:30頃 参加費 無料

場所 南境馬っこ農園(現地集合の方は公園からシャトルバス)

※コスモスの家からのシャトルバスは要予約。[定員30名/9:00集合]
ご利用希望の方は8月3日までにBIG UP石巻までご連絡下さい。
メール:bigup.ishinomaki@gmail.com
FAX:0225-25-5586

8月

15

(月曜日)

小、中学生対象! 夏休みスノーケル教室

要予約

☆三陸沿岸部は魅力あるお魚たちの宝庫☆
泳げない子でもスノーケルで息継ぎが出来て、プロのダイバーがコツを教えてあげればきっと海の中を泳げるようになるよ~♪

時間 集合8:45/出発9:00/解散15:00 参加費 無料

場所 えんじえるハウスに集合して石巻市雄勝町分浜波板へ
※保護者の同伴の方は極力自家用車でのご参加をお願い致します

持物 水着、タオル(機材・ウェットスーツ貸出/スポーツ保険加入済)

申込み ①氏名 ②学校と学年 ③連絡先 ④電話番号もしくはメールアドレス

連絡先 メール:info@i-umisakura.com TEL/FAX:0225-98-5830

主催 石巻海さくら 担当:高橋、飯田 協力 BIG UP石巻

8月

14

(日曜日)

上釜を愛する会 お茶っこ会

お茶っこ飲みながらみなさんと楽しく語らいましょう!お問い合わせのうえお出掛けください。

時間 10:00~お昼ごろまで

場所 まじゃらいん(住所:石巻市中屋敷1-7-41)

参加費 100円(お茶菓子代として)

対象 上釜を想う気持ちのある方ならどなたでも

主催 上釜を愛する会

8月

19

(金曜日)

コスモスこども食堂

要予約

みなさんと一緒に楽しく食事しましょう!

時間 16:00~20:00(食事18:30~)

場所 コスモスの家及びえんじえるハウス(大街道東2-15-49)

参加費 就学児/100円 小中高生/200円 大人/400円

申込み お申込み方法はメール、電話、FAXにて受け付けます

連絡先 bigup.ishinomaki@gmail.com
TEL:0225-25-5585 FAX:0225-25-5586
緊急時090-6554-1124(原田)

復興まちづくり特集

上釜存う！

みなさん、こんにちは！西村です。私は夏生まれなので夏が大好きです！石巻の夏は梅雨が明けたな、と思ったら暑いのも束の間、すぐに終わってしまいうので、少しさみしいです。それでは、今月も上釜なう！お付き合ってください。

上釜の歴史に触れる

六月二十六日(日)、郷土史家の邊見清二先生をお招きしての勉強会が開催されました。邊見先生は平成七年に「石巻千石船の会」を結成、会長を務められております。この日は「石巻湊」と門脇・釜の歴史という演目でご講演をいただきました。

地名の由来など、身近なもの。ことの成り立ちや歴史について詳しくお話ししてくださいました。特に印象的だったのは、「捨喰」という地名の由来についてのお話です。捨喰にはその昔、「さしき沼」という沼があったそうです。この「さしき」の語源が、「施す」という意味の「しゃち」から来ているというのです。なるほど、同じ「捨」という字を使つて、「喜捨」という言葉もありますね。この沼は農業用の溜池だったため、米を作るのに役立つ沼、ということで「さしき沼」と名付けられたのではないか、



という説です。さしき沼があった場所だから捨喰、ということですね。

当日は四十名ほどの住民の方が来場され、みなさん終始傾きながら興味深そうに聞き入っておられました。

現在、上釜地区の郷土本を編纂するプロジェクトが鋭意進行中でして、勉強会もこのプロジェクトの一環として、昨年度から数えて三回目の開催になります。上釜町内会では今後もうこういった機会を設ける予定とのこと。住んでいる場所の歴史に触れるとき、思わぬ発見があるかもしれません。

宜野座村からの視察

七月十二日(火)、沖縄県宜野座村漢那区のみなさんが上釜地区を視察でご来訪されました。漢那区は沖縄県中部に位置し、海に面した地区。当然、津波浸水想定地域です(南海トラフ地震では二十〜三十分で5mの津波が来ると想定されているそうです)。今回は、住民の防災意識を高めるため、石巻市の視察研修を計画されたそうです。当日は、語り部の案内で石巻の被災地域(南浜地区など)を見学された後、上釜会館へ。漢那区の行政委員さん等十五名と村の職員の方二名の総勢十七名でいらつしました。

石巻市からは総務部防災推進



課から二名、上釜町内会からは八名の方が参加されました。双方の参加者紹介のあと、上釜地区の被災状況や自主防災会の取り組みについて、上釜自主防災会の井上事務局長からご説明がありました。漢那区のみなさんはメモを取りながら真剣に聞いておられ、その後の質疑応答ではほとんどの方が、熱心に何度も質問をされました。

どうやって住民の意識を高めていくか、など、お互いにとつての共通の課題についても議論が深められ、双方にとり大変有意義な機会になったのではないかと感じました。私達も、折りに触れ、災害への備えを確認し合いましょ！

(上釜を愛する会 西村)

ゆくゆく輪の
HPができました



毎月一回の発行を重ねてまもなく2周年となる「ゆくゆく輪」ですが、この度ホームページが完成しました。最新号の他、バックナンバーも読むことができますので、是非ご覧ください。

<http://yukuyukuwa.jp>

8月のイベント情報

- 主な開催場所
- たんぽぽの家：石巻市築山1-9-15
 - コスモスの家：石巻市大街道東2-10-16
 - TBC石巻：石巻市大街道南2-12-24
 - 上釜会館：石巻市門脇字浦屋敷4-3
 - 上大二会館：石巻市築山1-1-78
 - 釜会館：石巻市築山3-6-28
 - まじゃらいん：石巻市中屋敷1-7-41
 - 大街道会館：石巻市大街道北3-4-112

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
も 毎週水曜日 ※8/24を除く ものづくり ●まじゃらいん ●10:00~15:00 ●参加費無料 みんなで楽しくおしゃべりしながら縫い物、編み物などで手芸品をつくります。	1	2	3 も 工	4	5	祭 6 復幸☆足もみ講座 ●石巻市社協 復興支援課(旧みなと荘) ●9:30~11:30 ●参加費:500円 自宅で簡単にできる足もみ健康法を学ぶ入門講座。 問合せ：石巻市社協 ボランティアセンター TEL:0225-96-5290
祭 7 カルビーポテチ祭り 詳細は中面「夏のオススメイベント情報」に記載 上釜子ども教室 ●上釜会館 ●10:00~12:00 みんなで盆踊り	8	9	も 工 フ 10 石巻まちの保健室 ●ヨークベニマル 大街道店 ●11:00~15:00 健康チェック・相談	祭 11 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円	12	13
祭 14 上釜を愛する会 お茶っこ会 詳細は中面「夏のオススメイベント情報」に記載	祭 15 夏休み スノーケル教室 詳細は中面「夏のオススメイベント情報」に記載	16	も 歌 17	18	祭 19 コスモス こども食堂 詳細は中面「夏のオススメイベント情報」に記載	20
21	祭 22 子育て講座 (離乳食編) ●にじいろひろば ●10:00~11:30 ●参加費無料 0歳児・保護者対象 栄養士さんへ子育てに関する相談等	23	工 フ 24 お茶っこ ●まじゃらいん ●10:00~15:00 ●参加費:無料 出入り自由。どなたでもお気軽にお越しください。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪	25	祭 26 紐かご教室 ●コスモスの家 ●13:00~15:00 ●参加費500円 あぜ編みのミニかごを作ります	27
祭 28	祭 上釜MGダンベル ●上釜会館 ●10:00~11:30 ●参加費100円 29	30	も 工 31	工 毎週水曜日 ※8/17を除く おたがいさまの会 エミちゃんサロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料	フ 第2・4水曜日 おたがいさまの会 フラダンス ●釜会館1F ●11:00~	歌 第3水曜日 歌声サロン ●TBC石巻 ●10:00~12:00 ●無料
祭 各町内会の夏祭りが開催されます。地区や時間などの詳細は中面「各町内会の夏祭り情報」をご確認ください。						

ゆくゆく輪では地域のイベントや行事などの告知情報を随時募集しております。地域の皆さんに伝えたいこと、知ってほしいことを前月の10日までにお伝え下されば、内容を精査したうえで掲載をすることが可能になります。

編集部一同